



ACTIVITÉ TIRS DE BARRAGE

Spikeball



AMORCE		
Niveau	Préscolaire	
	1 ^{er} cycle	
	2 ^e cycle	✓
	3 ^e cycle	✓
	Tous	
Matériel	Ballon sauteur	
	Sangle d'équilibre	
	Tapis de yoga	
	Mini-step	
	Corde à sauter	
	Ballon	
	Spikeball	✓
	Foulard tubulaire	
	Système de son portatif	
	Échelle souple	
	Sans matériel	
	Tous	
Endroit	Intérieur	
	Extérieur	
	Tous	✓
Durée	1 à 3 minutes	
	3 à 6 minutes	
	6 à 10 minutes (et +)	✓
	Tous	
Objectif	Musculaire	
	Flexibilité	
	Coordination	✓
	Équilibre	
	Cardiovasculaire	
	Tous	
Type	Calme	
	Énergique	✓
	Tous	
Pédagogique		
Autre Matériel		
DÉROULEMENT		
<p>Objectif: Faire le plus grand nombre de buts.</p> <p>Mise en place:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Un joueur est gardien de but. Les autres sont attaquants. ■ Le gardien doit se positionner derrière le Spikeball. <p>Nombre de joueurs: +/- dix joueurs par Spikeball.</p>		
<p>■ Le gardien fait le service sur le trampoline.</p> <p>■ L'attaquant renvoie la balle sur le trampoline.</p> <p>■ Si le gardien réussit à attraper la balle après la frappe de l'attaquant, il reste le gardien.</p> <p>■ Si le gardien ne réussit pas à attraper la balle, l'attaquant marque un but et devient le gardien.</p> <p>1^{er} et 2^e cycle: Lancer la balle plutôt que de la frapper</p>		
NOTES		