

ACTIVITÉ LA GUERRE DES CLANS

Ballon
de soccer



AMORCE		
Niveau	Préscolaire	
	1 ^{er} cycle	
	2 ^e cycle	
	3 ^e cycle	
	Tous	✓
Matériel	Ballon sauteur	
	Sangle d'équilibre	
	Tapis de yoga	
	Mini-step	
	Corde à sauter	
	Ballon	✓
	Spikeball	
	Foulard tubulaire	
	Système de son portatif	
	Échelle souple	
	Dé géant à pochettes	
	Sans matériel	
Endroit	Intérieur	✓
	Extérieur	
	Tous	
Durée	1 à 3 minutes	
	3 à 6 minutes	
	6 à 10 minutes (et +)	
	Tous	✓
Objectif	Musculaire	✓
	Flexibilité	
	Coordination	
	Équilibre	
	Cardiovasculaire	✓
	Tous	
Type	Calme	
	Énergique	✓
	Tous	
Pédagogique		
Autre matériel		
DÉROULEMENT		
<p>Objectif : À la fin de la période de jeu, avoir le moins de ballons possible dans sa zone.</p> <p>Mise en place : Minimum de sept ballons de soccer.</p> <p>Avant de commencer le jeu, il est important de montrer aux élèves à botter le ballon de soccer avec le côté du pied et non pas avec le dessus du pied afin que le ballon roule au sol et ne lève pas dans les airs.</p> <p>Former deux équipes avec le nombre de joueurs disponibles.</p> <p>Nombre de joueurs : Deux équipes de deux joueurs et plus.</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Délimiter un terrain rectangulaire séparé en deux avec une ligne au milieu que les élèves ne peuvent pas dépasser. ■ Placer une équipe de chaque côté du terrain. ■ Placer les ballons au centre du terrain sur la ligne médiane. ■ Déterminer un temps entre 2 ou 5 minutes pour la partie. ■ Au signal, les élèves doivent botter les ballons dans le terrain opposé, le but étant d'avoir le moins de ballons possible de son côté du terrain. ■ Lorsque la partie est terminée, l'équipe gagnante est celle ayant le moins de ballons de soccer de son côté. 		
NOTES		