

# ACTIVITÉ JUNGLE EN FOLIE

Sangle  
d'équilibre



AMORCE		
Niveau	Préscolaire	✓
	1 <sup>er</sup> cycle	✓
	2 <sup>e</sup> cycle	
	3 <sup>e</sup> cycle	
	Tous	
Matériel	Ballon sauteur	
	Sangle d'équilibre	✓
	Tapis de yoga	
	Mini-step	
	Corde à sauter	
	Ballon	
	Spikeball	
	Foulard tubulaire	
	Système de son portatif	
	Échelle souple	
	Dé géant à pochettes	
	Sans matériel	
DÉROULEMENT		
Endroit	Intérieur	
	Extérieur	
	Tous	✓
Durée	1 à 3 minutes	
	3 à 6 minutes	
	6 à 10 minutes (et +)	✓
	Tous	
Objectif	Musculaire	✓
	Flexibilité	
	Coordination	
	Équilibre	✓
	Cardiovasculaire	
	Tous	
Type	Calme	
	Énergique	✓
	Tous	
Pédagogique		
Autre matériel		
NOTES		

## Objectif :

Traverser la jungle plus rapidement que l'équipe adverse

## Mise en place :

- Diviser le groupe en deux équipe.
- Placer les deux sangles d'équilibre de façon parallèle, au maximum à soixante centimètres du sol.
- Placer des matelas de sol sous les sangles d'équilibre.

## Nombre de joueurs :

Illimité

- Tous les participants doivent avoir complété le tour avant qu'un d'entre eux puisse passer au suivant.

- Un élève par équipe à la fois traverse la jungle.

- Au premier tour, demander à l'élève de ramper comme un serpent sous les plantes piquantes et vénéneuses (*la sangle d'équilibre*) sans y toucher.

- Au deuxième tour, le participant doit sauter ou passer par-dessus les lianes (*la sangle d'équilibre*).

- Au troisième tour, il doit rapidement s'asseoir sur le pont (*la sangle d'équilibre*) sans toucher au sol, puisque les piranhas envahissent la rivière. Ce tour requiert la collaboration de tous, étant donné qu'ils sont plusieurs à s'asseoir en même temps sur le pont. Un participant qui tremble pourrait faire tomber tout le monde dans la rivière aux piranhas!