

ACTIVITÉ CAVERNE D'ALI BABA

Ballon sauteur



AMORCE		
Niveau	Préscolaire	
	1 ^{er} cycle	
	2 ^e cycle	
	3 ^e cycle	
	Tous	✓
Matériel	Ballon sauteur	✓
	Sangle d'équilibre	
	Tapis de yoga	✓
	Mini-step	✓
	Corde à sauter	
	Ballon	
	Spikeball	
	Foulard tubulaire	
	Système de son portatif	
	Échelle souple	✓
	Dé géant à pochettes	
	Sans matériel	
Endroit	Intérieur	
	Extérieur	
	Tous	✓
Durée	1 à 3 minutes	
	3 à 6 minutes	
	6 à 10 minutes (et +)	✓
	Tous	
Objectif	Musculaire	✓
	Flexibilité	
	Coordination	✓
	Équilibre	✓
	Cardiovasculaire	✓
	Tous	
Type	Calme	
	Énergique	✓
	Tous	
Pédagogique		
Autre matériel	Cerceaux	
DÉROULEMENT		
<p>Objectif : Réussir à traverser la caverne d'Ali baba en ramenant deux trésors au point de départ.</p> <p>Mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Préalablement au jeu, disposer dans la pièce une échelle souple, des cerceaux, des minis-steps et des tapis de yoga pour en faire des obstacles. ■ Disposer également des balles dans des paniers en hauteur (pour ne pas que le participant ait à se pencher au niveau du sol) à deux endroits sur le parcours. ■ Quinze ballons sauteurs seront nécessaires. <p>Nombre de joueurs : Jusqu'à 45</p>		
<p>■ En équipe de trois, un élève est en équilibre sur le ballon sauteur et il saute pour se déplacer, les deux autres doivent tenir ses mains pour l'aider à garder son équilibre.</p> <p>■ Le participant sur le ballon sauteur doit prendre une balle dans chaque panier qu'il croise sur son chemin et la rapporter au point de départ. Bien entendu, il ne doit pas l'échapper.</p> <p>■ Quand l'élève sur le ballon sauteur perd l'équilibre, il échange de rôle avec un de ses coéquipiers.</p> <p>Variante : Quand les élèves sont plus habiles sur le ballon sauteur, on peut faire des équipes de deux seulement, un participant saute et l'autre tient son coéquipier pour l'aider.</p>		
NOTES		