

ACTIVITÉ LES PYRAMIDES D'ÉGYPTÉ

Dé géant à pochettes



Niveau	Préscolaire	✓	AMORCE	
	1 ^{er} cycle	✓	<p>Objectif : En équipe, réaliser les plus belles pyramides en répondant aux contraintes inscrites sur le cube.</p> <p>Mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Insérer les images des six consignes pour les pyramides dans le dé. ■ Installer des tapis de sol (<i>un ou deux par équipe, dépendamment du nombre de joueurs et de la taille des tapis</i>). ■ S'assurer de faire aux élèves la démonstration des pyramides possibles avant de débiter. ■ Former des équipes de deux à sept joueurs ■ Avant de commencer, s'assurer d'expliquer les notions d'appui et de voltigeur : <ul style="list-style-type: none"> - appui (<i>mains ou jambes qui touchent le sol</i>) - voltigeur (<i>élève qui ne touche pas au sol, qui est dans les airs, soutenu par ses coéquipiers</i>). <p>Nombre de joueurs : illimité</p>	
	2 ^e cycle	✓		
	3 ^e cycle	✓		
	Tous			
Matériel	Ballon sauteur		DÉROULEMENT	
	Sangle d'équilibre		<ul style="list-style-type: none"> ■ L'enseignant lance le dé dans les airs afin d'obtenir les consignes à respecter pour faire la pyramide. ■ Une fois les consignes lues, les équipes doivent exécuter la pyramide en respectant les contraintes dévoilées par la face du cube. ■ L'enseignant s'assure que les équipes ont bien respecté les consignes, et une fois la pyramide mise au point, chaque équipe présente sa figure aux autres. <p>Variante : On peut déterminer une équipe gagnante en désignant la pyramide la plus belle ou la plus originale.</p> <p>Consignes possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Minimum quatre appuis au sol dont deux mains et deux jambes, un voltigeur ; ■ Maximum quatre élèves dans la pyramide, six appuis au sol maximum, deux voltigeurs ; ■ Deux élèves seulement dans la pyramide. ■ Tous les membres de l'équipe doivent faire partie de la pyramide, un seul appui au sol par personne ; ■ Un élève doit être en équilibre sur les mains, maintenu ou non par un autre élève ; ■ Huit appuis au sol maximum, deux voltigeurs minimum. 	
	Tapis de yoga			
	Mini-step			
	Corde à sauter			
	Ballon			
	Spikeball			
	Foulard tubulaire			
	Système de son portatif			
	Échelle souple			
Endroit	Dé géant à pochettes	✓		
	Sans matériel			
	Intérieur	✓		
	Extérieur			
Durée	Tous			
	1 à 3 minutes			
	3 à 6 minutes			
	6 à 10 minutes (et +)	✓		
Objectif	Tous			
	Musculaire	✓		
	Flexibilité	✓		
	Coordination	✓		
	Équilibre	✓		
	Cardiovasculaire			
Type	Tous			
	Calme			
	Énergique	✓		
Pédagogique	Tous		NOTES	
Autre matériel				