

ACTIVITÉ LA TRAVERSÉE DES SINGES

Sangle
d'équilibre



AMORCE		
Niveau	Préscolaire	
	1 ^{er} cycle	
	2 ^e cycle	
	3 ^e cycle	
	Tous	✓
Matériel	Ballon sauteur	
	Sangle d'équilibre	✓
	Tapis de yoga	
	Mini-step	
	Corde à sauter	
	Ballon	
	Spikeball	
	Foulard tubulaire	
	Système de son portatif	
	Échelle souple	
	Dé géant à pochettes	
	Sans matériel	
DÉROULEMENT		
Endroit	Intérieur	
	Extérieur	
	Tous	✓
Durée	1 à 3 minutes	
	3 à 6 minutes	
	6 à 10 minutes (et +)	✓
	Tous	
Objectif	Musculaire	✓
	Flexibilité	
	Coordination	
	Équilibre	✓
	Cardiovasculaire	
	Tous	
Type	Calme	
	Énergique	✓
	Tous	
Pédagogique		
Autre matériel		
NOTES		

Objectif :

Être la première équipe à faire traverser tous ses singes.

Mise en place :

- La sangle d'équilibre doit être accrochée à chaque extrémité et il faut un adulte par slackline pour assurer la sécurité. Si l'on est à l'intérieur, on ajoute des tapis mousse sous les sangles d'équilibre afin de maximiser la sécurité.
- Diviser le groupe en deux équipes.

Note : Prévoir plus d'aide pour les petits.

Nombre de joueurs :

Illimité

- Au signal, l'élève traverse la sangle en petit singe d'un bout à l'autre, c'est-à-dire qu'il se laisse pendre sous la sangle en agrippant ses pieds et ses mains sur à la sangle.

- Lorsque l'élève arrive de l'autre côté, le suivant peut partir.

- Le but du jeu est de faire traverser son équipe le plus vite possible, sans tomber et en glissant ses mains et ses pieds vers l'avant en ne lâchant jamais la sangle.

- Si un participant tombe ou glisse, il retourne faire la file derrière les singes qui attendent leur tour pour traverser la liane.